

「槍ヶ岳」 3180M、

行ってきました。

こんにちは。いつもありがとうございます。代表の松本です。

今年も8月に入り、ぐんぐんと気温が上がっています。連日猛暑日が続く、毎日身体が悲鳴をあげています。こまめに休憩をとり、栄養と睡眠をしっかりとり、体調管理を万全にしたいですね。

さて、先月号で紹介させていただいた日本建築塗装職人の会の山岳研修で、7月13日～16日の4日間、槍ヶ岳に登って来ました。

6月の中旬に申し込みを決定した後は、大山登山4回と毎日のランニングなど体を慣らして当日の参加に備えました。

ところが、初体験の槍ヶ岳登山で、高齢(66歳)の私と昨年登山経験のある40代の仲間とは歴然とした体力や知見の差が出てしまい、「迷惑をおかけしてしまいました」。

私は登頂まで残り500mというところで腰から下の下半身がつってしまい、一時身動きが取れない状況になってしまいました。

晴れていた天気もそのうちにみぞれに変わり、寒さがさらに体を固くしました。その後何度も度々度々に休憩を入れながら、山岳ガイドさんの補助もあり、約1時間遅れでなんとか登頂し、山小屋にたどり着きました。

上高地から槍ヶ岳まで22kmの道のりを朝5時から夕刻4時迄11時間かけて登り、何とか槍ヶ岳山荘にたどり着いた時に仲間間に心配をかけ、ガイドさんにも多大な迷惑をおかけしてしまいましたことへの申し訳ない気持ちを抑えきれませんでした。到着の

際、仲間と拍手で迎えていただき感謝無量でした。夜中じゅつどしや降りて、翌朝の登頂はあきらめざるを得ませんでした。

今回の山岳研修で学んだことは、登山は「自分自身と向かい合う人生の時間」であり登山をする

ことで「利他」を体験し、包容力、意思の力を養い、あらゆる側面での自分の限界と向かい合う時間です。行く先は前しかあらず、前は登りです。ただ前進するしかありません。そして仲間と苦楽を共に

平成 28 年 8 月 号
幸せリフォーム通信



することを通して、「いかに人を幸せにできるか?」そして、それによつて自分自身が幸せを感じる事ができるか?」であると思えます。

この度の槍ヶ岳では、多くの学ぶ機会を与えていただいた仲間と地域のお客様に感謝します。

そして、これからも地元のお客様様に「安心と信頼」を通して喜んで頂けるよう精進し続けてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

代表親方 松本茂樹



上高地白樺荘早朝5時出発

地域に根付く職人仕事と、日本の心を守る



まだまだ夏は これからです!

こんにちは!お客様係&塗装担当の松本和朗です。

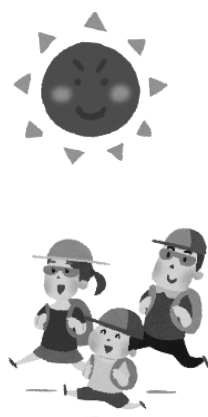
暦の上では秋を迎える月(立秋.. 8月7日頃)ですが、一般的に夏と言えは、やはり8月ですよ!。今年の梅雨は少し例年より長引いたのでお客様のお家の完成まで少し時間がかかってしまいました。そこを挽回できるように、ただいま朝早くから夕方遅くまで職人一同、真っ黒になりながら一生懸命頑張っております!(もちろん休憩、水分補給、ミネラル補給は意識しております。)

そして、8月と言えば夏休み。人気の観光地や行楽地は、どこも、ひと・ひと・人。更に今年はポケモンGO人氣が重なり、普段、あまり人がいないはずの場所にまで、ひと・ひと・人。

改めてこの夏は、皆さんも熱中症や水の事故に加え、歩きスマホによる体当たりにも、十分お気を付けくださいね!

今月も暑さに負けず、元気に一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

松本和朗



感動のリフォーム! 職人直営専門店

(有)シュペール

朝8時から夕方6時まで27年目も一生懸命営業中!

お手紙はこちらへ◆本社 鳥取市千代水3丁目59番地

お返事・ご相談は、こちらからどうぞ。

フリーダイヤル

0120-984-588

TEL 0857-31-4288

FAX 0857-31-4343 HP <http://aksuper.jp/>