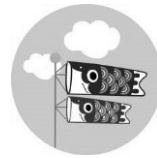


幸せ♡リフォーム通信

体が資本 健康第一
♪
体も住まいもメンテナンスが大事です。



こんにちは、松本です。今年のゴールデンウィークは晴れの日が多く、とつても天気が良かったですね。皆様はどのようにお過ごしになられましたか？

私は連休中、故郷の湯梨浜町で**タケノコ狩りや山菜取り**をして過ごしました。

青空の中、自然の緑を目に受けて歩くと気持ち爽快になり、良いリフレッシュとなりました。

さて、4月から消費税が8%になり、ひと月が経ちましたね。以前より一円玉が財布の中でジャラジャラするようになりました。5%の時には暗算で支払金額を計算できたのに、8%



立派なおいしいタケノコが採れました

だと少し面倒なので、レシで言われるままに支払うことが多かったりします。お店によって消費税込の表示とそうでない場合とがあり戸惑うので、8%に慣れるまで、私の場合はもう少し時間がかかりそうです。

ところで、私は今**月健康診断**を受けています。毎年春に受けているのですが、年を追うごとに結果を少し気にするようになりました。六〇歳を過ぎてからは、以前よりもさらに体に気を使い、シヨキングしたり、食事でも野菜を中心にしたりしておりますが、ずっと健康だという自信はありません。だから毎年の健康診断はちょっとドキドキなのです。バリウムを飲むのも一年ぶりなので、うまく飲めるかどうか不安です。

しかし元気に過ごすためには適正な検査や診断を受けておくことも大事ですよ。

思えば住まいも同じですね。早めのメンテナンスが重要だったりします。今後もバリバリ働き、多くの方に自分の仕事で喜んで頂けるよう、**健康を保ち、頑張りたい**と思います。

それでは、今月もどうぞよろしくお願ひ致します。

代表親方 **松本茂樹**

平成 26 年 5 月号
幸せリフォーム通信



地域に根付く職人仕事と、日本の心を守る

爽やかな風に乗って♪おしゃべり広場♪



散歩中、公園や街路樹に植えてある花々を見るのも楽しいです

◆5月は新緑の季節
こんにちは、松本です。4月から新年度になりましたね。鳥取市では市長選もあり、新しい市長へと変わりました。新年度とともに異動や環境の変化があった方もあるかと思いますが、慣れましたでしょうか？
そして今月5月といえば、**新緑の季節**ですね。木々が青々として、気持ちも爽やかになります。きれいな花もいろいろ咲く時期ですし、**藤の花**も見ごろになりますね。
母の日も近いので、街では**カーネーション**の花をよく見かけます。少し照れくさいですが、私の母にも何かの形で感謝と思っているところですよ。
花や緑があふれてきれいなので、近所を散歩するのもなんだか楽しいですね。緑に囲まれてご飯を食べるのも気持ちよさそうです。



感動のリフォーム！ 職人直営専門店

(有)シュペール

朝 8 時から夕方 6 時まで 25 年目も一生懸命営業中！

お手紙はこちらへ◆本社 鳥取市千代水 3 丁目 59 番地

お返事・ご相談は、こちらからどうぞ。

フリーダイヤル

0120-984-588

TEL 0857-31-4288

FAX 0857-31-4343 HP <http://aksuper.jp/>