



# 「健康」でも「なつ」に感謝!

こんにちは。いつもありがとうございます。ごさいます。代表の松本です。3月初めの春の陽気とうって変わって、今月に入り春の寒冷えと雷やみぞれの降る中、桜が寒そうに咲いている今年の春ですが皆様お身体、そして体調の管理は大丈夫でしょうか?

世界の人が毎年1歳ずつ年を重ねていく訳ですが、50歳を越えて、そして60歳を越え、70歳に近づくに連れ年々1年が経つのがスピードを増していきます。私は古希を迎える年になりました。そしてまぎれも無く1年がひと月が一日一日が早く過ぎ去っていきます。

そんな中、7年前に始めた山登りとランニングのおかげもあり、大きな病気やケガもなく、元気で仕事をし、そして趣味のランニングにも取り組んでいます。

2月3日の笠岡マラソン(ハ

ーフ)や3月10日の鳥取マラソン(フル)にも参加して、いずれも完走できたので嬉しかったです。ランニングと山登りはこれからもずっと体力に合った楽しみ方をしていきたいと考えています。さて、先日湯梨浜の東郷池の公園で少しの間、その風景を眺めている時、幼い頃を懐かしく思い出していました。それは小学校の低学年の頃の思い出です。その頃の東郷池には海水が入り込んでいて、もちろん川も海と一緒に海水で繋がっていて、海と川の魚を取ることができました。大きな四手網の小屋で普段は夜に動く海の大きな魚、ボラや鯛の群れを待ち伏せして、網で掬い取る漁法です。小魚は小さな四手網で取っていました。魚はハゼやエビ、セイゴなど

平成31年4月号  
幸せリフォーム通信



でした。

そして子ども私達は、東郷池で泳いだり飛び込んだり、しみ目を獲ったりしていたものです。それはとても楽しかったです。潮の満ち引きにより、「汽水」の状況だった様に思います。

田舎は山あり、川あり、海ありで自然と共に四季を楽しんでのびのびと過ごしていました。そんな懐かしい日々を思い出したひと時でした。



鳥取マラソン 2019



東郷池の四手網

これからも元気で住まいづくり、幸せづくりのお手伝いをさせていただきます。思います。

代表 松本 茂樹

## 地域に根付く職人仕事と、日本の心を守る



★過ぎやすい

春がきた!

こんにちは! 塗装親方の松本和朗です。

春が来ましたね。まわりを見渡せば春の訪れが花、草や風、天候、気温と感じることが出来る穏やかな日々ですね。桜も咲き誇り春爛漫ですが気温のアップダウンが激しく体調を崩しやすい季節でもあります。皆様も体調管理に留意されて元気に参りましょう。

今月も笑顔で一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。



マツモト工務店の社員は桜咲く春が大好き! 春は新生活スタートや節目の季節。希望に満ち溢れたこの季節を楽しみながら頑張っていきます! 去年が猛暑でしたので今夏が心配ですが。(^^) by マツモト工務店社員一同

(塗装親方&お客様担当 松本和朗)



感動のリフォーム! 職人直営専門店

### マツモト工務店

朝 8 時から夕方 6 時まで 30 年目も一生懸命営業中!

お手紙はこちらへ◆本社 鳥取市千代水 3 丁目 59 番地

お返事・ご相談は、こちらからどうぞ。

フリーダイヤル

## 0120-984-588

TEL 0857-31-4288

FAX 0857-31-4343 HP <http://aksuper.jp/>