

幸せ♡リフォーム通信

平成 25 年 5 月号
幸せリフォーム通信

5月(皐月)
May



お母さん長生き三つの秘訣

こんにちは、松本です。
さて今月は母の日ですね。というところで、地元のお母さんのために「長生きできる！三つの秘訣」をお話しますね。もちろんお父さんでもOKですよ。



お母さんいつもありがとうございます！
これからもがんばります！

まず、近年はやりの**エンザイム**。ご存知ですか？**酵素**のことですね。酵素というのは生きていくために大切な要素だそうなんです。四十歳を超える頃から活動が衰えていくといわれるこの酵素、テレビで見ただんですが、肉食より和食が良いとか、玄米や新鮮な野菜を食べたりすると良いそうですよ。年齢よりも若く見える女優さんやモデルさんも、よく野菜や果物をミキサーにかけてものを美容のために飲んでいますが、しかし摂取するだけではなく、十分に睡眠をとる、規則正しい生活をおくる等の努力が必要だそうです。

大切なことらしいです。そんなお年寄りの周りには不思議と人が集まってくるからどうぞ。
そして、三つ目が**安心できる住まい**。やはり日々生活をしている住宅に不満や不安があれば、長生きできないのはわかる気がしますよね。私達の外壁塗装業は、ただのリフォームとは違い、そんな尊い仕事を任されているのです。本当にそう思っています。
ちなみにこの話、今日息子が家内にしていただいたもの。親思いの良い息子です。(相変わらずの親ばかりです・笑) 今月も頑張ります！
代表親方
松本茂樹

地域に根付く職人仕事と、日本の心を守る

屋根から見る鯉のぼりもたのしそう♪おしゃべり広場♪



親不孝の吉村暁の
なつかしい話し。

こんにちは、松本です。いきなりですが、ボクが初めて東京デイズニールランドに連れて行ってもらったのは実はゴールデンウィークだったんです。何日も前から楽しみにしていて寝れない毎日でした。そして待ちに待った当日。人が多くて、入園すら何時間も待ち、乗り物に乗るにも何時間も待ち、あまり乗り物に乗れなかつたんです・・・ボクの口から母に出た言葉は「**なんでこんな日にデイズニールランドに来たんだよ!**」という心無い言葉でした。母は毎日朝早くから夜遅くまで働いて、もちろん疲れていたのですが、ボクが一番行きたかったところに連れて行ってくれたのにです。「**親の心、子知らず**」です。そのあともボクはふてくされていましたが、母は楽しそうに「しげき、あれ乗ろうか?」と明るく振舞ってくれていました。母ちゃんありがとうございます。母の日にはしっかり恩返ししたいと思います。想い出いつも目頭が熱くなっています。(最近、涙もろいのです。書いてる今も)。
そんな思い出ある今月5月も、我らシュペールはゴールデンウィークももちろん休まず仕事。一生懸命頑張りますので、今月もよろしくお願いいたします。

感動のリフォーム！ 職人直営専門店

(有)シュペール

朝 8 時から夕方 6 時まで 24 年目も一生懸命営業中！

お手紙はこちらへ◆本社 鳥取市千代水 3 丁目 59 番地

お返事・ご相談は、こちらからどうぞ。

フリーダイヤル

0120-984-588

TEL 0857-31-4288

FAX 0857-31-4343 HP <http://aksuper.jp/>

